



# 19. Lorscher Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Speedy Gonzales

Temps total: 1:18:34

Dossard: 408

Vitesse: 19.09 km/h

Kilométrage: 3:04 min/km

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Place par parcours: 30 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Catégorie:

Place par catégorie: 21(de 30)

Mixed-Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 58:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen nett	0.50	12:09	24:18	21	6:05	32	6:05	0.50	12:09	24:18	21	6:05	32	6:05	0.50	12:09	24:18	21	6:05	32	6:05	0.50	12:09	24:18	21	6:05	32	6:05
Wechsel S -> R	-	1:49	-	21	0:28	31	0:35	0.50	13:58	-	19	5:14	30	5:14	0.50	13:58	-	19	5:14	30	5:14	0.50	13:58	-	19	5:14	30	5:14
Rad netto	20.00	36:16	1:48	12	5:57	15	5:57	20.50	50:14	2:27	16	10:54	22	10:54	20.50	50:14	2:27	16	10:54	22	10:54	20.50	50:14	2:27	16	10:54	22	10:54
Wechsel R -> L	-	0:37	-	18	0:09	27	0:11	20.50	50:51	-	16	10:57	22	10:57	20.50	50:51	-	16	10:57	22	10:57	20.50	50:51	-	16	10:57	22	10:57
Lauf	5.00	27:43	5:32	26	9:59	38	10:50	25.50	1:18:34	3:04	21	19:44	30	19:44	25.50	1:18:34	3:04	21	19:44	30	19:44	25.50	1:18:34	3:04	21	19:44	30	19:44