



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Grady

Temps total: 1:24:19

Dossard: 396

Vitesse: 17.79 km/h

Kilométrage: 3:18 min/km

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Place par parcours: 35 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Catégorie:

Place par catégorie: 24(de 30)

Mixed-Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 58:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	18:26	36:52	30	12:22	45	12:22	0.50	18:26	36:52	30	12:22	45	12:22	0.50	18:26	36:52	30	12:22	45	12:22	0.50	18:26	36:52	30	12:22	45	12:22	0.50	18:26	36:52	30	12:22	45	12:22
Wechsel S -> R	-	1:43	-	19	0:22	28	0:29	0.50	20:09	-	29	11:25	44	11:25	0.50	20:09	-	29	11:25	44	11:25	0.50	20:09	-	29	11:25	44	11:25	0.50	20:09	-	29	11:25	44	11:25
Rad netto	20.00	34:15	1:42	7	3:56	10	3:56	20.50	54:24	2:39	22	15:04	32	15:04	20.50	54:24	2:39	22	15:04	32	15:04	20.50	54:24	2:39	22	15:04	32	15:04	20.50	54:24	2:39	22	15:04	32	15:04
Wechsel R -> L	-	0:34	-	12	0:06	17	0:08	20.50	54:58	-	22	15:04	32	15:04	20.50	54:58	-	22	15:04	32	15:04	20.50	54:58	-	22	15:04	32	15:04	20.50	54:58	-	22	15:04	32	15:04
Lauf	5.00	29:21	5:52	28	11:37	41	12:28	25.50	1:24:19	3:18	24	25:29	35	25:29	25.50	1:24:19	3:18	24	25:29	35	25:29	25.50	1:24:19	3:18	24	25:29	35	25:29	25.50	1:24:19	3:18	24	25:29	35	25:29