



19. Lorscher Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Sandbox Warriors

Dossard: 379

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Mixed-Staffel

Temps total: 1:37:14

Vitesse: 15.43 km/h

Kilométrage: 3:48 min/km

Place par parcours: 44 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Place par catégorie: 29(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	12:05	24:10	20	6:01	31	6:01	0.50	12:05	24:10	20	6:01	31	6:01	0.50	12:05	24:10	20	6:01	31	6:01	0.50	12:05	24:10	20	6:01	31	6:01	0.50	12:05	24:10	20	6:01	31	6:01
Wechsel S -> R	-	2:07	-	27	0:46	42	0:53	0.50	14:12	-	20	5:28	31	5:28	0.50	14:12	-	20	5:28	31	5:28	0.50	14:12	-	20	5:28	31	5:28	0.50	14:12	-	20	5:28	31	5:28
Rad netto	20.00	53:22	2:40	30	23:03	45	23:03	20.50	1:07:34	3:17	30	28:14	45	28:14	20.50	1:07:34	3:17	30	28:14	45	28:14	20.50	1:07:34	3:17	30	28:14	45	28:14	20.50	1:07:34	3:17	30	28:14	45	28:14
Wechsel R -> L	-	0:58	-	28	0:30	43	0:32	20.50	1:08:32	-	30	28:38	45	28:38	20.50	1:08:32	-	30	28:38	45	28:38	20.50	1:08:32	-	30	28:38	45	28:38	20.50	1:08:32	-	30	28:38	45	28:38
Lauf	5.00	28:42	5:44	27	10:58	39	11:49	25.50	1:37:14	3:48	29	38:24	44	38:24	25.50	1:37:14	3:48	29	38:24	44	38:24	25.50	1:37:14	3:48	29	38:24	44	38:24	25.50	1:37:14	3:48	29	38:24	44	38:24