



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Schön Klinik Lorsch 2

Association: Schön Klinik Lorsch

Dossard: 407

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Damen-Staffel

Temps total: 1:24:29

Vitesse: 17.75 km/h

Kilométrage: 3:18 min/km

Place par parcours: 37 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	11:15	22:30	2	3:15	21	5:11	0.50	11:15	22:30	2	3:15	21	5:11	0.50	11:15	22:30	2	3:15	21	5:11	0.50	11:15	22:30	2	3:15	21	5:11	0.50	11:15	22:30	2	3:15	21	5:11
Wechsel S -> R	-	1:33	-	1	-	14	0:19	0.50	12:48	-	2	3:07	18	4:04	0.50	12:48	-	2	3:07	18	4:04	0.50	12:48	-	2	3:07	18	4:04	0.50	12:48	-	2	3:07	18	4:04
Rad netto	20.00	46:48	2:20	7	7:23	41	16:29	20.50	59:36	2:54	7	10:30	40	20:16	20.50	59:36	2:54	7	10:30	40	20:16	20.50	59:36	2:54	7	10:30	40	20:16	20.50	59:36	2:54	7	10:30	40	20:16
Wechsel R -> L	-	0:32	-	2	0:05	10	0:06	20.50	1:00:08	-	7	10:25	40	20:14	20.50	1:00:08	-	7	10:25	40	20:14	20.50	1:00:08	-	7	10:25	40	20:14	20.50	1:00:08	-	7	10:25	40	20:14
Lauf	5.00	24:21	4:52	3	2:43	20	7:28	25.50	1:24:29	3:18	5	13:08	37	25:39	25.50	1:24:29	3:18	5	13:08	37	25:39	25.50	1:24:29	3:18	5	13:08	37	25:39	25.50	1:24:29	3:18	5	13:08	37	25:39