



# 19. Lorscher Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

InAnKa

Temps total: 1:29:55

Dossard: 415

Vitesse: 16.68 km/h

Kilométrage: 3:31 min/km

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Place par parcours: 43 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 8)

Damen-Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	13:12	26:23	5	5:12	37	7:08	0.50	13:12	26:23	5	5:12	37	7:08	0.50	13:12	26:23	5	5:12	37	7:08	0.50	13:12	26:23	5	5:12	37	7:08	0.50	13:12	26:23	5	5:12	37	7:08
Wechsel S -> R	-	1:50	-	5	0:17	33	0:36	0.50	15:02	-	5	5:21	36	6:18	0.50	15:02	-	5	5:21	36	6:18	0.50	15:02	-	5	5:21	36	6:18	0.50	15:02	-	5	5:21	36	6:18
Rad netto	20.00	47:13	2:21	8	7:48	42	16:54	20.50	1:02:15	3:02	8	13:09	44	22:55	20.50	1:02:15	3:02	8	13:09	44	22:55	20.50	1:02:15	3:02	8	13:09	44	22:55	20.50	1:02:15	3:02	8	13:09	44	22:55
Wechsel R -> L	-	0:40	-	6	0:13	35	0:14	20.50	1:02:55	-	8	13:12	43	23:01	20.50	1:02:55	-	8	13:12	43	23:01	20.50	1:02:55	-	8	13:12	43	23:01	20.50	1:02:55	-	8	13:12	43	23:01
Lauf	5.00	27:00	5:24	6	5:22	35	10:07	25.50	1:29:55	3:31	8	18:34	43	31:05	25.50	1:29:55	3:31	8	18:34	43	31:05	25.50	1:29:55	3:31	8	18:34	43	31:05	25.50	1:29:55	3:31	8	18:34	43	31:05