



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Das Generationen-Team

Association: SSG Bensheim

Dossard: 394

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Herren-Staffel

Temps total: 1:01:42

Vitesse: 24.31 km/h

Kilométrage: 2:25 min/km

Place par parcours: 2 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	8:13	16:26	2	0:16	8	2:09	0.50	8:13	16:26	2	0:16	8	2:09	0.50	8:13	16:26	2	0:16	8	2:09	0.50	8:13	16:26	2	0:16	8	2:09	0.50	8:13	16:26	2	0:16	8	2:09
Wechsel S -> R	-	1:46	-	6	0:32	29	0:32	0.50	9:59	-	2	0:36	7	1:15	0.50	9:59	-	2	0:36	7	1:15	0.50	9:59	-	2	0:36	7	1:15	0.50	9:59	-	2	0:36	7	1:15
Rad netto	20.00	31:34	1:34	1	-	4	1:15	20.50	41:33	2:01	1	-	2	2:13	20.50	41:33	2:01	1	-	2	2:13	20.50	41:33	2:01	1	-	2	2:13	20.50	41:33	2:01	1	-	2	2:13
Wechsel R -> L	-	0:36	-	5	0:10	25	0:10	20.50	42:09	-	1	-	2	2:15	20.50	42:09	-	1	-	2	2:15	20.50	42:09	-	1	-	2	2:15	20.50	42:09	-	1	-	2	2:15
Lauf	5.00	19:33	3:54	3	2:40	7	2:40	25.50	1:01:42	2:25	1	-	2	2:52	25.50	1:01:42	2:25	1	-	2	2:52	25.50	1:01:42	2:25	1	-	2	2:52	25.50	1:01:42	2:25	1	-	2	2:52