



# **19.** LORSCHER *triathlon*

## **Alexander Frommhold**

---

belegte in der Altersklasse: männliche AK 4 (TM 35)

Platz: 10

Platz gesamt: 106

Gesamtzeit: 01:16:03 h

Schwimmen	0,5 km	00:14:02,0
Rad	20,0 km	00:39:14,0
Lauf	5,0 km	00:22:47,0



DLRG Lorsch e.V.

Lorsch, 18.08.2024