



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Ruben Wiedemann

Temps total: 1:04:08

Association: RV03 Bürstadt

Dossard: 120

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 13 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 1 (TM 20)

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:25	16:49	1	-	11	1:38	0.50	8:25	16:49	1	-	255	1:38
Wechsel S -> R	-	1:33	-	1	-	8	1:33	0.50	9:58	19:56	1	-	255	1:50
Schwimmen Total	0.50	9:58	19:56	1	-	255	1:50	0.50	9:58	19:56	1	-	255	1:50
Rad netto	20.00	33:57	1:41	1	-	25	8:12	20.50	43:55	2:08	1	-	255	4:58
Wechsel R -> L	-	0:37	-	1	-	9	0:05	20.50	44:32	2:10	1	-	255	4:43
Rad Total	20.00	34:34	1:43	1	-	22	7:51	20.50	44:32	2:10	1	-	255	4:43
Lauf Ziel	5.00	19:36	3:55	1	-	21	2:49	25.50	1:04:08	2:30	1	-	12	5:42