



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Pablo Jamin

Temps total: 1:33:30

Association: DLRG Lorsch

Dossard: 189

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 314 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 232 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 1 (TM 20)

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes				km	Temps	min/km	catg.
Schwimmen nett	0.50	9:40	19:19	4	1:15	51	2:53	0.50	9:40	19:19	11	1:15	255	2:53	0.50	9:40	19:19	11	1:15	255	2:53
Wechsel S -> R	-	4:09	-	7	2:36	218	4:09	0.50	13:49	27:37	11	3:51	255	5:41	0.50	13:49	27:37	11	3:51	255	5:41
Schwimmen Total	0.50	13:49	27:37	11	3:51	255	5:41	0.50	13:49	27:37	11	3:51	255	5:41	0.50	13:49	27:37	11	3:51	255	5:41
Rad netto	20.00	45:31	2:16	10	11:34	235	19:46	20.50	59:20	2:53	11	15:25	255	20:23	20.50	59:20	2:53	11	15:25	255	20:23
Wechsel R -> L	-	1:07	-	7	0:30	109	0:35	20.50	1:00:27	2:56	11	15:55	216	20:38	20.50	1:00:27	2:56	11	15:55	216	20:38
Rad Total	20.00	46:38	2:19	10	12:04	235	19:55	20.50	1:00:27	2:56	11	15:55	216	20:38	20.50	1:00:27	2:56	11	15:55	216	20:38
Lauf Ziel	5.00	33:03	6:36	10	13:27	244	16:16	25.50	1:33:30	3:39	10	29:22	232	35:04	25.50	1:33:30	3:39	10	29:22	232	35:04