



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Ben Deselaers

Temps total: 1:10:49

Association: TEAM GIGGELFEUER

Dossard: 158

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 51 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche Junioren (TM 18/19)

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:30	21:00	1	-	95	3:43	0.50	10:30	21:00	1	-	96	3:43
Wechsel S -> R	-	2:21	-	2	0:09	69	2:21	0.50	12:51	25:41	1	-	255	4:43
Schwimmen Total	0.50	12:51	25:41	1	-	255	4:43	0.50	12:51	25:41	1	-	255	4:43
Rad netto	20.00	37:08	1:51	2	0:33	104	11:23	20.50	49:59	2:26	1	-	255	11:02
Wechsel R -> L	-	0:48	-	2	0:03	42	0:16	20.50	50:47	2:28	1	-	255	10:58
Rad Total	20.00	37:56	1:53	2	0:36	87	11:13	20.50	50:47	2:28	1	-	255	10:58
Lauf Ziel	5.00	20:02	4:00	1	-	29	3:15	25.50	1:10:49	2:46	1	-	47	12:23