



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Christian Klefenz

Temps total: 1:02:23

Association: ASG Tria Hockenheim

Dossard: 269

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 5 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 1(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:36	17:11	5	1:02	17	1:49	0.50	8:36	17:11	24	1:02	255	1:49
Wechsel S -> R	-	1:37	-	2	0:05	10	1:37	0.50	10:13	20:26	24	0:23	255	2:05
Schwimmen Total	0.50	10:13	20:26	24	0:23	255	2:05	0.50	10:13	20:26	24	0:23	255	2:05
Rad netto	20.00	31:54	1:35	1	-	6	6:09	20.50	42:07	2:03	1	-	255	3:10
Wechsel R -> L	-	0:50	-	5	0:08	50	0:18	20.50	42:57	2:05	1	-	255	3:08
Rad Total	20.00	32:44	1:38	1	-	5	6:01	20.50	42:57	2:05	1	-	255	3:08
Lauf Ziel	5.00	19:26	3:53	5	0:30	18	2:39	25.50	1:02:23	2:26	1	-	5	3:57