



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Sebastian Steger

Temps total: 1:03:20

Dossard: 262

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 9 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 2(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:23	16:45	2	0:49	9	1:36	0.50	8:23	16:45	24	0:49	255	1:36
Wechsel S -> R	-	1:41	-	4	0:09	12	1:41	0.50	10:04	20:07	24	0:14	255	1:56
Schwimmen Total	0.50	10:04	20:07	24	0:14	255	1:56	0.50	10:04	20:07	24	0:14	255	1:56
Rad netto	20.00	33:33	1:40	4	1:39	21	7:48	20.50	43:37	2:07	4	1:30	255	4:40
Wechsel R -> L	-	0:47	-	3	0:05	37	0:15	20.50	44:24	2:09	4	1:27	255	4:35
Rad Total	20.00	34:20	1:43	5	1:36	18	7:37	20.50	44:24	2:09	4	1:27	255	4:35
Lauf Ziel	5.00	18:56	3:47	1	-	11	2:09	25.50	1:03:20	2:29	2	0:57	8	4:54