



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Rene Storck

Temps total: 1:05:06

Association: SF Tria Rossdorf

Dossard: 136

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 15 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 5(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:46	17:32	6	1:12	18	1:59	0.50	8:46	17:32	6	1:12	255	1:59
Wechsel S -> R	-	1:44	-	6	0:12	17	1:44	0.50	10:30	21:00	5	0:40	255	2:22
Schwimmen Total	0.50	10:30	21:00	5	0:40	255	2:22	0.50	10:30	21:00	5	0:40	255	2:22
Rad netto	20.00	33:47	1:41	6	1:53	24	8:02	20.50	44:17	2:09	24	2:10	255	5:20
Wechsel R -> L	-	0:49	-	4	0:07	45	0:17	20.50	45:06	2:12	24	2:09	255	5:17
Rad Total	20.00	34:36	1:43	6	1:52	24	7:53	20.50	45:06	2:12	24	2:09	255	5:17
Lauf Ziel	5.00	20:00	4:00	9	1:04	28	3:13	25.50	1:05:06	2:33	5	2:43	14	6:40