



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Matthias Schlappner

Temps total: 1:08:44

Dossard: 214

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 38 (de 354)
Place par parcours/Hommes: 35 (de 254)
Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:
Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 8(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:57	19:53	14	2:23	65	3:10	0.50	9:57	19:53	24	2:23	255	3:10
Wechsel S -> R	-	1:46	-	7	0:14	18	1:46	0.50	11:43	23:26	24	1:53	255	3:35
Schwimmen Total	0.50	11:43	23:26	24	1:53	255	3:35	0.50	11:43	23:26	24	1:53	255	3:35
Rad netto	20.00	33:36	1:40	5	1:42	22	7:51	20.50	45:19	2:12	24	3:12	255	6:22
Wechsel R -> L	-	0:42	-	1	-	22	0:10	20.50	46:01	2:14	24	3:04	255	6:12
Rad Total	20.00	34:18	1:42	4	1:34	16	7:35	20.50	46:01	2:14	24	3:04	255	6:12
Lauf Ziel	5.00	22:43	4:32	17	3:47	94	5:56	25.50	1:08:44	2:41	8	6:21	35	10:18