



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Adrian Merkel

Temps total: 1:10:04

Association: speedikon FM AG

Dossard: 310

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 48 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 11(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:11	22:22	17	3:37	126	4:24	0.50	11:11	22:22	24	3:37	255	4:24
Wechsel S -> R	-	2:43	-	17	1:11	106	2:43	0.50	13:54	27:48	24	4:04	255	5:46
Schwimmen Total	0.50	13:54	27:48	24	4:04	255	5:46	0.50	13:54	27:48	24	4:04	255	5:46
Rad netto	20.00	35:07	1:45	9	3:13	49	9:22	20.50	49:01	2:23	24	6:54	255	10:04
Wechsel R -> L	-	1:04	-	9	0:22	94	0:32	20.50	50:05	2:26	24	7:08	255	10:16
Rad Total	20.00	36:11	1:48	9	3:27	48	9:28	20.50	50:05	2:26	24	7:08	255	10:16
Lauf Ziel	5.00	19:59	3:59	8	1:03	27	3:12	25.50	1:10:04	2:44	11	7:41	44	11:38