



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

David Apfelthaler

Temps total: 1:10:20

Dossard: 376

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 50 (de 354)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 254)
Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:
Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 12(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:21	18:41	10	1:47	42	2:34	0.50	9:21	18:41	24	1:47	255	2:34
Wechsel S -> R	-	2:08	-	11	0:36	50	2:08	0.50	11:29	22:57	24	1:39	255	3:21
Schwimmen Total	0.50	11:29	22:57	24	1:39	255	3:21	0.50	11:29	22:57	24	1:39	255	3:21
Rad netto	20.00	35:18	1:45	10	3:24	52	9:33	20.50	46:47	2:16	24	4:40	255	7:50
Wechsel R -> L	-	1:11	-	14	0:29	121	0:39	20.50	47:58	2:20	24	5:01	255	8:09
Rad Total	20.00	36:29	1:49	10	3:45	53	9:46	20.50	47:58	2:20	24	5:01	255	8:09
Lauf Ziel	5.00	22:22	4:28	15	3:26	86	5:35	25.50	1:10:20	2:45	12	7:57	46	11:54