



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Thorsten Kies**

**Temps total: 1:10:53**

Association: TTV Topspin Lorsch

Dossard: 205

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 54 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 23)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:36	23:11	18	4:02	147	4:49	0.50	11:36	23:11	24	4:02	255	4:49
Wechsel S -> R	-	2:17	-	14	0:45	65	2:17	0.50	13:53	27:45	24	4:03	255	5:45
Schwimmen Total	0.50	13:53	27:45	24	4:03	255	5:45	0.50	13:53	27:45	24	4:03	255	5:45
Rad netto	20.00	36:47	1:50	15	4:53	91	11:02	20.50	50:40	2:28	24	8:33	255	11:43
Wechsel R -> L	-	1:03	-	8	0:21	92	0:31	20.50	51:43	2:31	24	8:46	255	11:54
Rad Total	20.00	37:50	1:53	14	5:06	82	11:07	20.50	51:43	2:31	24	8:46	255	11:54
Lauf Ziel	5.00	19:10	3:50	2	0:14	12	2:23	25.50	1:10:53	2:46	13	8:30	50	12:27