



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Patrick Zarembowicz

Temps total: 1:13:09

Dossard: 373

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 82 (de 354)
Place par parcours/Hommes: 74 (de 254)
Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:
Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 15(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:19	18:37	9	1:45	40	2:32	0.50	9:19	18:37	24	1:45	255	2:32
Wechsel S -> R	-	1:52	-	8	0:20	28	1:52	0.50	11:11	22:22	24	1:21	255	3:03
Schwimmen Total	0.50	11:11	22:22	24	1:21	255	3:03	0.50	11:11	22:22	24	1:21	255	3:03
Rad netto	20.00	36:38	1:49	13	4:44	82	10:53	20.50	47:49	2:19	24	5:42	255	8:52
Wechsel R -> L	-	0:54	-	7	0:12	64	0:22	20.50	48:43	2:22	24	5:46	255	8:54
Rad Total	20.00	37:32	1:52	13	4:48	75	10:49	20.50	48:43	2:22	24	5:46	255	8:54
Lauf Ziel	5.00	24:26	4:53	20	5:30	137	7:39	25.50	1:13:09	2:52	15	10:46	74	14:43