



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Tobias Rentschler

Temps total: 1:13:55

Association: Cem's Triathlonbande

Dossard: 182

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 93 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 16(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes								
Schwimmen nett	0.50	9:18	18:36	8	1:44	38	2:31	0.50	9:18	18:36	24	1:44	255	2:31								
Wechsel S -> R	-	1:40	-	3	0:08	11	1:40	0.50	10:58	21:56	24	1:08	25	2:50								
Schwimmen Total	0.50	10:58	21:56	24	1:08	25	2:50	0.50	10:58	21:56	24	1:08	25	2:50								
Rad netto	20.00	38:07	1:54	18	6:13	131	12:22	20.50	49:05	2:23	24	6:58	255	10:08								
Wechsel R -> L	-	1:04	-	9	0:22	94	0:32	20.50	50:09	2:26	24	7:12	255	10:20								
Rad Total	20.00	39:11	1:57	17	6:27	126	12:28	20.50	50:09	2:26	24	7:12	255	10:20								
Lauf Ziel	5.00	23:46	4:45	18	4:50	122	6:59	25.50	1:13:55	2:53	16	11:32	84	15:29								