



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Vladimir Baus

Temps total: 1:21:33

Dossard: 212

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 200 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 167 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 21(de 23)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	12:24	24:48	20	4:50	182	5:37	0.50	12:24	24:48	24	4:50	255	5:37
Wechsel S -> R	-	2:59	-	18	1:27	141	2:59	0.50	15:23	30:45	24	5:33	255	7:15
Schwimmen Total	0.50	15:23	30:45	24	5:33	255	7:15	0.50	15:23	30:45	24	5:33	255	7:15
Rad netto	20.00	37:48	1:53	16	5:54	121	12:03	20.50	53:11	2:35	24	11:04	255	14:14
Wechsel R -> L	-	1:14	-	16	0:32	132	0:42	20.50	54:25	2:39	24	11:28	138	14:36
Rad Total	20.00	39:02	1:57	16	6:18	121	12:19	20.50	54:25	2:39	24	11:28	138	14:36
Lauf Ziel	5.00	27:08	5:25	21	8:12	194	10:21	25.50	1:21:33	3:11	21	19:10	167	23:07