



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Michael Lofink**

**Temps total: 1:23:39**

Association: Johannes-Diakonie Mosbach

Dossard: 362

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 225 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 181 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 22(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:06	26:11	22	5:32	205	6:19	0.50	13:06	26:11	24	5:32	255	6:19
Wechsel S -> R	-	3:47	-	22	2:15	196	3:47	0.50	16:53	33:45	24	7:03	255	8:45
Schwimmen Total	0.50	16:53	33:45	24	7:03	255	8:45	0.50	16:53	33:45	24	7:03	255	8:45
Rad netto	20.00	36:41	1:50	14	4:47	86	10:56	20.50	53:34	2:36	24	11:27	255	14:37
Wechsel R -> L	-	1:43	-	21	1:01	213	1:11	20.50	55:17	2:41	24	12:20	255	15:28
Rad Total	20.00	38:24	1:55	15	5:40	100	11:41	20.50	55:17	2:41	24	12:20	255	15:28
Lauf Ziel	5.00	28:22	5:40	23	9:26	209	11:35	25.50	1:23:39	3:16	22	21:16	181	25:13