



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Michael Lofink

Temps total: 1:23:39

Association: Johannes-Diakonie Mosbach

Dossard: 362

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 225 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 181 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 22(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Schwimmen nett | 0.50 | 13:06 | 26:11 | 22 | 5:32 | 205 | 6:19 | 0.50 | 13:06 | 26:11 | 24 | 5:32 | 255 | 6:19 |
| Wechsel S -> R | - | 3:47 | - | 22 | 2:15 | 196 | 3:47 | 0.50 | 16:53 | 33:45 | 24 | 7:03 | 255 | 8:45 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 16:53 | 33:45 | 24 | 7:03 | 255 | 8:45 | 0.50 | 16:53 | 33:45 | 24 | 7:03 | 255 | 8:45 |
| Rad netto | 20.00 | 36:41 | 1:50 | 14 | 4:47 | 86 | 10:56 | 20.50 | 53:34 | 2:36 | 24 | 11:27 | 255 | 14:37 |
| Wechsel R -> L | - | 1:43 | - | 21 | 1:01 | 213 | 1:11 | 20.50 | 55:17 | 2:41 | 24 | 12:20 | 255 | 15:28 |
| Rad Total | 20.00 | 38:24 | 1:55 | 15 | 5:40 | 100 | 11:41 | 20.50 | 55:17 | 2:41 | 24 | 12:20 | 255 | 15:28 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 28:22 | 5:40 | 23 | 9:26 | 209 | 11:35 | 25.50 | 1:23:39 | 3:16 | 22 | 21:16 | 181 | 25:13 |