



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Carsten Merz

Temps total: 1:26:56

Dossard: 179

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 269 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 208 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 23(de 23)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	14:56	29:52	23	7:22	234	8:09	0.50	14:56	29:52	24	7:22	255	8:09
Wechsel S -> R	-	2:31	-	16	0:59	84	2:31	0.50	17:27	34:53	24	7:37	255	9:19
Schwimmen Total	0.50	17:27	34:53	24	7:37	255	9:19	0.50	17:27	34:53	24	7:37	255	9:19
Rad netto	20.00	39:06	1:57	21	7:12	165	13:21	20.50	56:33	2:45	24	14:26	255	17:36
Wechsel R -> L	-	2:12	-	23	1:30	243	1:40	20.50	58:45	2:51	24	15:48	255	18:56
Rad Total	20.00	41:18	2:03	22	8:34	182	14:35	20.50	58:45	2:51	24	15:48	255	18:56
Lauf Ziel	5.00	28:11	5:38	22	9:15	206	11:24	25.50	1:26:56	3:24	23	24:33	208	28:30