



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Timo Rudolph

Temps total: 1:03:22

Dossard: 245

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 10 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 25)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	8:34	17:07	2	0:17	16	1:47	0.50	8:34	17:07	26	0:17	255	1:47
Wechsel S -> R	-	1:51	-	4	0:21	23	1:51	0.50	10:25	20:49	1	-	255	2:17
Schwimmen Total	0.50	10:25	20:49	1	-	255	2:17	0.50	10:25	20:49	1	-	255	2:17
Rad netto	20.00	33:25	1:40	3	1:41	17	7:40	20.50	43:50	2:08	1	-	255	4:53
Wechsel R -> L	-	0:50	-	7	0:13	50	0:18	20.50	44:40	2:10	1	-	255	4:51
Rad Total	20.00	34:15	1:42	3	0:28	14	7:32	20.50	44:40	2:10	1	-	255	4:51
Lauf Ziel	5.00	18:42	3:44	2	0:04	10	1:55	25.50	1:03:22	2:29	1	-	9	4:56