



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Holger Colditz**

**Temps total: 1:05:16**

Association: RV03 Bürstadt

Dossard: 121

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 17 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 25)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.50	8:55	17:49	3	0:38	22	2:08	0.50	8:55	17:49	26	0:38	255	2:08	0.50	8:55	17:49	26	0:38	255	2:08	0.50	8:55	17:49	26	0:38	255	2:08
Wechsel S -> R	-	1:51	-	4	0:21	23	1:51	0.50	10:46	21:32	26	0:21	255	2:38	0.50	10:46	21:32	26	0:21	255	2:38	0.50	10:46	21:32	26	0:21	255	2:38
Schwimmen Total	0.50	10:46	21:32	26	0:21	255	2:38	0.50	10:46	21:32	26	0:21	255	2:38	0.50	10:46	21:32	26	0:21	255	2:38	0.50	10:46	21:32	26	0:21	255	2:38
Rad netto	20.00	33:11	1:39	2	1:27	12	7:26	20.50	43:57	2:08	26	0:07	255	5:00	20.50	43:57	2:08	26	0:07	255	5:00	20.50	43:57	2:08	26	0:07	255	5:00
Wechsel R -> L	-	0:49	-	6	0:12	45	0:17	20.50	44:46	2:11	26	0:06	255	4:57	20.50	44:46	2:11	26	0:06	255	4:57	20.50	44:46	2:11	26	0:06	255	4:57
Rad Total	20.00	34:00	1:42	2	0:13	10	7:17	20.50	44:46	2:11	26	0:06	255	4:57	20.50	44:46	2:11	26	0:06	255	4:57	20.50	44:46	2:11	26	0:06	255	4:57
Lauf Ziel	5.00	20:30	4:05	4	1:52	35	3:43	25.50	1:05:16	2:33	2	1:54	15	6:50	25.50	1:05:16	2:33	2	1:54	15	6:50	25.50	1:05:16	2:33	2	1:54	15	6:50