



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Christian Gebhardt

Temps total: 1:08:32

Association: RV 03 Bürstadt

Dossard: 118

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 36 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 4(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Schwimmen nett	0.50	8:57	17:53	5	0:40	24	2:10	0.50	8:57	17:53	26	0:40	255	2:10	0.50	8:57	17:53	26	0:40	255	2:10
Wechsel S -> R	-	1:50	-	3	0:20	22	1:50	0.50	10:47	21:33	26	0:22	255	2:39	0.50	10:47	21:33	26	0:22	255	2:39
Schwimmen Total	0.50	10:47	21:33	26	0:22	255	2:39	0.50	10:47	21:33	26	0:22	255	2:39	0.50	10:47	21:33	26	0:22	255	2:39
Rad netto	20.00	34:25	1:43	4	2:41	34	8:40	20.50	45:12	2:12	26	1:22	255	6:15	20.50	45:12	2:12	26	1:22	255	6:15
Wechsel R -> L	-	1:00	-	10	0:23	84	0:28	20.50	46:12	2:15	26	1:32	255	6:23	20.50	46:12	2:15	26	1:32	255	6:23
Rad Total	20.00	35:25	1:46	4	1:38	31	8:42	20.50	46:12	2:15	26	1:32	255	6:23	20.50	46:12	2:15	26	1:32	255	6:23
Lauf Ziel	5.00	22:20	4:28	8	3:42	84	5:33	25.50	1:08:32	2:41	4	5:10	33	10:06	25.50	1:08:32	2:41	4	5:10	33	10:06