



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Dirk Arhelger

Temps total: 1:15:36

Dossard: 186

Circuit: 25.50 km  
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 115 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 25)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:08	22:15	16	2:51	123	4:21	0.50	11:08	22:15	26	2:51	255	4:21
Wechsel S -> R	-	2:31	-	10	1:01	84	2:31	0.50	13:39	27:18	26	3:14	255	5:31
Schwimmen Total	0.50	13:39	27:18	26	3:14	255	5:31	0.50	13:39	27:18	26	3:14	255	5:31
Rad netto	20.00	38:14	1:54	16	6:30	135	12:29	20.50	51:53	2:31	26	8:03	255	12:56
Wechsel R -> L	-	1:22	-	18	0:45	157	0:50	20.50	53:15	2:35	26	8:35	255	13:26
Rad Total	20.00	39:36	1:58	17	5:49	137	12:53	20.50	53:15	2:35	26	8:35	255	13:26
Lauf Ziel	5.00	22:21	4:28	9	3:43	85	5:34	25.50	1:15:36	2:57	14	12:14	100	17:10