



# 19. Lorscher Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Joaquin Recio Huertas

Temps total: 1:16:20

Dossard: 199

Circuit: 25.50 km  
Lorscher Triathlon

Place par parcours/Total: 127 (de 354)  
Place par parcours/Hommes: 111 (de 254)  
Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:  
Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 16(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Schwimmen nett	0.50	10:43	21:26	14	2:26	105	3:56	0.50	10:43	21:26	26	2:26	255	3:56	0.50	10:43	21:26	26	2:26	255	3:56	26	2:26	255	3:56	26	2:26	255	3:56
Wechsel S -> R	-	3:17	-	20	1:47	174	3:17	0.50	14:00	28:00	26	3:35	255	5:52	0.50	14:00	28:00	26	3:35	255	5:52	26	3:35	255	5:52	26	3:35	255	5:52
Schwimmen Total	0.50	14:00	28:00	26	3:35	255	5:52	0.50	14:00	28:00	26	3:35	255	5:52	0.50	14:00	28:00	26	3:35	255	5:52	26	3:35	255	5:52	26	3:35	255	5:52
Rad netto	20.00	40:08	2:00	20	8:24	187	14:23	20.50	54:08	2:38	26	10:18	255	15:11	20.50	54:08	2:38	26	10:18	255	15:11	26	10:18	255	15:11	26	10:18	255	15:11
Wechsel R -> L	-	0:39	-	3	0:02	16	0:07	20.50	54:47	2:40	26	10:07	255	14:58	20.50	54:47	2:40	26	10:07	255	14:58	26	10:07	255	14:58	26	10:07	255	14:58
Rad Total	20.00	40:47	2:02	20	7:00	176	14:04	20.50	54:47	2:40	26	10:07	255	14:58	20.50	54:47	2:40	26	10:07	255	14:58	26	10:07	255	14:58	26	10:07	255	14:58
Lauf Ziel	5.00	21:33	4:18	5	2:55	65	4:46	25.50	1:16:20	2:59	16	12:58	111	17:54	25.50	1:16:20	2:59	16	12:58	111	17:54	16	12:58	111	17:54	16	12:58	111	17:54