



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Ulf Steinebach

Temps total: 1:16:22

Association: SC Westerburg

Dossard: 32

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 129 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 112 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 17(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:48	23:36	18	3:31	159	5:01	0.50	11:48	23:36	18	3:31	160	5:01
Wechsel S -> R	-	3:04	-	16	1:34	151	3:04	0.50	14:52	29:44	26	4:27	156	6:44
Schwimmen Total	0.50	14:52	29:44	26	4:27	156	6:44	0.50	14:52	29:44	26	4:27	156	6:44
Rad netto	20.00	36:01	1:48	11	4:17	62	10:16	20.50	50:53	2:28	26	7:03	103	11:56
Wechsel R -> L	-	1:29	-	21	0:52	179	0:57	20.50	52:22	2:33	26	7:42	108	12:33
Rad Total	20.00	37:30	1:52	13	3:43	73	10:47	20.50	52:22	2:33	26	7:42	108	12:33
Lauf Ziel	5.00	24:00	4:47	14	5:22	129	7:13	25.50	1:16:22	2:59	17	13:00	112	17:56