



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Rouven Geiger

Temps total: 1:16:31

Association: Rugby Club Worms

Dossard: 314

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 133 (de 354)

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Hommes: 117 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 25)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:56	17:52	4	0:39	23	2:09	0.50	8:56	17:52	26	0:39	255	2:09
Wechsel S -> R	-	3:16	-	19	1:46	172	3:16	0.50	12:12	24:23	26	1:47	255	4:04
Schwimmen Total	0.50	12:12	24:23	26	1:47	255	4:04	0.50	12:12	24:23	26	1:47	255	4:04
Rad netto	20.00	39:02	1:57	19	7:18	162	13:17	20.50	51:14	2:29	26	7:24	255	12:17
Wechsel R -> L	-	0:52	-	8	0:15	55	0:20	20.50	52:06	2:32	26	7:26	102	12:17
Rad Total	20.00	39:54	1:59	18	6:07	143	13:11	20.50	52:06	2:32	26	7:26	102	12:17
Lauf Ziel	5.00	24:25	4:53	15	5:47	136	7:38	25.50	1:16:31	3:00	18	13:09	117	18:05