



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Markus Goldhorn

Temps total: 1:17:49

Association: SV Hellas Brühl

Dossard: 35

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 149 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 19(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	8:17	16:33	1	-	8	1:30	0.50	8:17	16:33	1	-	8	1:30
Wechsel S -> R	-	3:32	-	21	2:02	188	3:32	0.50	11:49	23:37	26	1:24	43	3:41
Schwimmen Total	0.50	11:49	23:37	26	1:24	43	3:41	0.50	11:49	23:37	26	1:24	43	3:41
Rad netto	20.00	38:33	1:55	17	6:49	144	12:48	20.50	50:22	2:27	26	6:32	97	11:25
Wechsel R -> L	-	0:46	-	4	0:09	35	0:14	20.50	51:08	2:29	26	6:28	80	11:19
Rad Total	20.00	39:19	1:57	16	5:32	131	12:36	20.50	51:08	2:29	26	6:28	80	11:19
Lauf Ziel	5.00	26:41	5:20	22	8:03	184	9:54	25.50	1:17:49	3:03	19	14:27	130	19:23