



# 19. Lorscher Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Jan Aloe

Temps total: 1:22:06

Dossard: 254

Circuit: 25.50 km  
Lorscher Triathlon

Place par parcours/Total: 205 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 169 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 25)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	12:03	24:06	21	3:46	172	5:16	0.50	12:03	24:06	26	3:46	255	5:16
Wechsel S -> R	-	3:13	-	18	1:43	167	3:13	0.50	15:16	30:32	21	4:51	255	7:08
Schwimmen Total	0.50	15:16	30:32	21	4:51	255	7:08	0.50	15:16	30:32	21	4:51	255	7:08
Rad netto	20.00	40:40	2:01	21	8:56	192	14:55	20.50	55:56	2:43	22	12:06	255	16:59
Wechsel R -> L	-	0:37	-	1	-	9	0:05	20.50	56:33	2:45	21	11:53	255	16:44
Rad Total	20.00	41:17	2:03	21	7:30	181	14:34	20.50	56:33	2:45	21	11:53	255	16:44
Lauf Ziel	5.00	25:33	5:06	20	6:55	165	8:46	25.50	1:22:06	3:13	20	18:44	169	23:40