



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Alexander Glanzner

Temps total: 1:11:36

Association: MSG Lorsch/Einhausen

Dossard: 195

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 65 (de 354)

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Hommes: 57 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 30)

männliche AK 2 (TM 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:58	17:56	1	-	26	2:11	0.50	8:58	17:56	1	-	255	2:11
Wechsel S -> R	-	2:40	-	10	1:16	103	2:40	0.50	11:38	23:15	31	0:23	255	3:30
Schwimmen Total	0.50	11:38	23:15	31	0:23	255	3:30	0.50	11:38	23:15	31	0:23	255	3:30
Rad netto	20.00	38:38	1:55	15	12:53	151	12:53	20.50	50:16	2:27	31	7:15	255	11:19
Wechsel R -> L	-	1:06	-	14	0:34	103	0:34	20.50	51:22	2:30	31	7:23	255	11:33
Rad Total	20.00	39:44	1:59	14	13:01	140	13:01	20.50	51:22	2:30	31	7:23	255	11:33
Lauf Ziel	5.00	20:14	4:02	2	0:28	32	3:27	25.50	1:11:36	2:48	6	4:07	57	13:10