



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Nils Siems

Temps total: 1:05:45

Association: DLRG Lorsch

Dossard: 299

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 20 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 3(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Schwimmen nett	0.50	8:14	16:27	1	-	7	1:27	0.50	8:14	16:27	1	-	255	1:27	0.50	8:14	16:27	1	-	255	1:27	1	-	255	1:27	1	-	255	1:27
Wechsel S -> R	-	1:41	-	2	0:08	12	1:41	0.50	9:55	19:49	1	-	255	1:47	0.50	9:55	19:49	1	-	255	1:47	1	-	255	1:47	1	-	255	1:47
Schwimmen Total	0.50	9:55	19:49	1	-	255	1:47	0.50	9:55	19:49	1	-	255	1:47	0.50	9:55	19:49	1	-	255	1:47	1	-	255	1:47	1	-	255	1:47
Rad netto	20.00	34:21	1:43	6	3:22	31	8:36	20.50	44:16	2:09	28	0:04	255	5:19	20.50	44:16	2:09	28	0:04	255	5:19	28	0:04	255	5:19	28	0:04	255	5:19
Wechsel R -> L	-	0:54	-	6	0:19	64	0:22	20.50	45:10	2:12	28	0:10	255	5:21	20.50	45:10	2:12	28	0:10	255	5:21	28	0:10	255	5:21	28	0:10	255	5:21
Rad Total	20.00	35:15	1:45	6	3:14	28	8:32	20.50	45:10	2:12	28	0:10	255	5:21	20.50	45:10	2:12	28	0:10	255	5:21	28	0:10	255	5:21	28	0:10	255	5:21
Lauf Ziel	5.00	20:35	4:06	7	1:55	38	3:48	25.50	1:05:45	2:34	3	0:40	18	7:19	25.50	1:05:45	2:34	3	0:40	18	7:19	3	0:40	18	7:19	3	0:40	18	7:19