



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Alexander Rittlinger

Association: LSV Ladenburg

Dossard: 13

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Temps total: 1:06:00

Place par parcours/Total: 21 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Place par catégorie: 4(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:26	18:52	6	1:12	44	2:39	0.50	9:26	18:52	28	1:12	44	2:39
Wechsel S -> R	-	1:51	-	4	0:18	23	1:51	0.50	11:17	22:33	28	1:22	30	3:09
Schwimmen Total	0.50	11:17	22:33	28	1:22	30	3:09	0.50	11:17	22:33	28	1:22	30	3:09
Rad netto	20.00	33:04	1:39	3	2:05	11	7:19	20.50	44:21	2:09	4	0:09	19	5:24
Wechsel R -> L	-	1:07	-	12	0:32	109	0:35	20.50	45:28	2:13	4	0:28	19	5:39
Rad Total	20.00	34:11	1:42	5	2:10	13	7:28	20.50	45:28	2:13	4	0:28	19	5:39
Lauf Ziel	5.00	20:32	4:06	6	1:52	36	3:45	25.50	1:06:00	2:35	4	0:55	19	7:34