



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Thomas Wahrenbruch

Temps total: 1:09:15

Association: RV03 Bürstadt

Dossard: 131

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 42 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 27)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:43	25:26	23	4:29	194	5:56	0.50	12:43	25:26	28	4:29	255	5:56
Wechsel S -> R	-	3:08	-	21	1:35	159	3:08	0.50	15:51	31:41	28	5:56	255	7:43
Schwimmen Total	0.50	15:51	31:41	28	5:56	255	7:43	0.50	15:51	31:41	28	5:56	255	7:43
Rad netto	20.00	30:59	1:32	1	-	3	5:14	20.50	46:50	2:17	28	2:38	255	7:53
Wechsel R -> L	-	1:02	-	10	0:27	87	0:30	20.50	47:52	2:20	28	2:52	255	8:03
Rad Total	20.00	32:01	1:36	1	-	3	5:18	20.50	47:52	2:20	28	2:52	255	8:03
Lauf Ziel	5.00	21:23	4:16	10	2:43	63	4:36	25.50	1:09:15	2:42	9	4:10	39	10:49