



19. Lorscher Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Stefan Hennemann

Temps total: 1:13:52

Association: BSG Sparkasse Darmstadt

Dossard: 308

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon

Place par parcours/Total: 92 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 11(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:18	22:36	13	3:04	131	4:31	0.50	11:18	22:36	13	3:04	255	4:31
Wechsel S -> R	-	2:37	-	12	1:04	97	2:37	0.50	13:55	27:49	14	4:00	255	5:47
Schwimmen Total	0.50	13:55	27:49	14	4:00	255	5:47	0.50	13:55	27:49	14	4:00	255	5:47
Rad netto	20.00	36:23	1:49	14	5:24	72	10:38	20.50	50:18	2:27	28	6:06	255	11:21
Wechsel R -> L	-	1:19	-	17	0:44	152	0:47	20.50	51:37	2:31	28	6:37	255	11:48
Rad Total	20.00	37:42	1:53	12	5:41	78	10:59	20.50	51:37	2:31	28	6:37	255	11:48
Lauf Ziel	5.00	22:15	4:27	12	3:35	82	5:28	25.50	1:13:52	2:53	11	8:47	82	15:26