



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Florian Krumb**

**Temps total: 1:14:37**

Association: SSG Bensheim

Dossard: 347

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 101 (de 354)

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Hommes: 89 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 27)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:40	23:19	19	3:26	153	4:53	0.50	11:40	23:19	19	3:26	153	4:53
Wechsel S -> R	-	2:48	-	16	1:15	116	2:48	0.50	14:28	28:56	28	4:33	255	6:20
Schwimmen Total	0.50	14:28	28:56	28	4:33	255	6:20	0.50	14:28	28:56	28	4:33	255	6:20
Rad netto	20.00	36:53	1:50	16	5:54	95	11:08	20.50	51:21	2:30	28	7:09	255	12:24
Wechsel R -> L	-	1:23	-	19	0:48	162	0:51	20.50	52:44	2:34	28	7:44	255	12:55
Rad Total	20.00	38:16	1:54	16	6:15	97	11:33	20.50	52:44	2:34	28	7:44	255	12:55
Lauf Ziel	5.00	21:53	4:22	11	3:13	75	5:06	25.50	1:14:37	2:55	12	9:32	89	16:11