



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Sascha Lähn

Temps total: 1:15:23

Association: TSG Maxdorf

Dossard: 150

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 111 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 27)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:12	18:23	3	0:58	32	2:25	0.50	9:12	18:23	28	0:58	255	2:25
Wechsel S -> R	-	2:50	-	17	1:17	120	2:50	0.50	12:02	24:03	28	2:07	48	3:54
Schwimmen Total	0.50	12:02	24:03	28	2:07	48	3:54	0.50	12:02	24:03	28	2:07	48	3:54
Rad netto	20.00	36:35	1:49	15	5:36	79	10:50	20.50	48:37	2:22	28	4:25	255	9:40
Wechsel R -> L	-	1:30	-	20	0:55	184	0:58	20.50	50:07	2:26	28	5:07	255	10:18
Rad Total	20.00	38:05	1:54	15	6:04	93	11:22	20.50	50:07	2:26	28	5:07	255	10:18
Lauf Ziel	5.00	25:16	5:03	16	6:36	156	8:29	25.50	1:15:23	2:57	13	10:18	97	16:57