



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Frank Deselaers

Temps total: 1:16:07

Association: TEAM GIGGELFEUER

Dossard: 159

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 124 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 108 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 15(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:17	24:33	22	4:03	179	5:30	0.50	12:17	24:33	28	4:03	255	5:30
Wechsel S -> R	-	2:29	-	10	0:56	78	2:29	0.50	14:46	29:32	28	4:51	255	6:38
Schwimmen Total	0.50	14:46	29:32	28	4:51	255	6:38	0.50	14:46	29:32	28	4:51	255	6:38
Rad netto	20.00	39:22	1:58	24	8:23	176	13:37	20.50	54:08	2:38	28	9:56	255	15:11
Wechsel R -> L	-	0:37	-	2	0:02	9	0:05	20.50	54:45	2:40	28	9:45	255	14:56
Rad Total	20.00	39:59	1:59	21	7:58	146	13:16	20.50	54:45	2:40	28	9:45	255	14:56
Lauf Ziel	5.00	21:22	4:16	9	2:42	62	4:35	25.50	1:16:07	2:59	15	11:02	108	17:41