



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Uwe Sommerschuh

Temps total: 1:16:27

Association: DJK SSG Bensheim

Dossard: 271

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 131 (de 354)

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Hommes: 114 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 27)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:40	23:19	19	3:26	153	4:53	0.50	11:40	23:19	19	3:26	153	4:53
Wechsel S -> R	-	2:05	-	6	0:32	45	2:05	0.50	13:45	27:30	13	3:50	255	5:37
Schwimmen Total	0.50	13:45	27:30	13	3:50	255	5:37	0.50	13:45	27:30	13	3:50	255	5:37
Rad netto	20.00	38:35	1:55	20	7:36	147	12:50	20.50	52:20	2:33	28	8:08	255	13:23
Wechsel R -> L	-	0:54	-	6	0:19	64	0:22	20.50	53:14	2:35	28	8:14	255	13:25
Rad Total	20.00	39:29	1:58	18	7:28	134	12:46	20.50	53:14	2:35	28	8:14	255	13:25
Lauf Ziel	5.00	23:13	4:38	13	4:33	104	6:26	25.50	1:16:27	2:59	16	11:22	114	18:01