



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Gregor Knop

Temps total: 1:18:01

Dossard: 368

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 155 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 135 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 27)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:37	23:14	18	3:23	148	4:50	0.50	11:37	23:14	28	3:23	255	4:50
Wechsel S -> R	-	3:05	-	19	1:32	152	3:05	0.50	14:42	29:23	28	4:47	255	6:34
Schwimmen Total	0.50	14:42	29:23	28	4:47	255	6:34	0.50	14:42	29:23	28	4:47	255	6:34
Rad netto	20.00	35:45	1:47	9	4:46	56	10:00	20.50	50:27	2:27	28	6:15	255	11:30
Wechsel R -> L	-	1:43	-	24	1:08	213	1:11	20.50	52:10	2:32	28	7:10	255	12:21
Rad Total	20.00	37:28	1:52	11	5:27	72	10:45	20.50	52:10	2:32	28	7:10	255	12:21
Lauf Ziel	5.00	25:51	5:10	18	7:11	172	9:04	25.50	1:18:01	3:03	17	12:56	135	19:35