



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Dirk Regitz**

**Temps total: 1:19:51**

Association: TSA der TSG 1862 Weinheim

Dossard: 316

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 179 (de 354)

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Hommes: 153 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 27)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:04	22:07	12	2:50	114	4:17	0.50	11:04	22:07	12	2:50	115	4:17
Wechsel S -> R	-	3:25	-	23	1:52	182	3:25	0.50	14:29	28:57	17	4:34	255	6:21
Schwimmen Total	0.50	14:29	28:57	17	4:34	255	6:21	0.50	14:29	28:57	17	4:34	255	6:21
Rad netto	20.00	39:13	1:57	23	8:14	170	13:28	20.50	53:42	2:37	28	9:30	255	14:45
Wechsel R -> L	-	0:50	-	5	0:15	50	0:18	20.50	54:32	2:39	28	9:32	255	14:43
Rad Total	20.00	40:03	2:00	22	8:02	151	13:20	20.50	54:32	2:39	28	9:32	255	14:43
Lauf Ziel	5.00	25:19	5:03	17	6:39	157	8:32	25.50	1:19:51	3:07	18	14:46	153	21:25