



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Paul Sturm

Temps total: 1:13:02

Dossard: 293

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 79 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 8(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:59	21:57	15	2:01	112	4:12	0.50	10:59	21:57	31	2:01	113	4:12
Wechsel S -> R	-	4:01	-	21	2:37	211	4:01	0.50	15:00	30:00	31	3:45	255	6:52
Schwimmen Total	0.50	15:00	30:00	31	3:45	255	6:52	0.50	15:00	30:00	31	3:45	255	6:52
Rad netto	20.00	36:44	1:50	9	10:59	88	10:59	20.50	51:44	2:31	31	8:43	255	12:47
Wechsel R -> L	-	0:32	-	1	-	1	-	20.50	52:16	2:32	31	8:17	255	12:27
Rad Total	20.00	37:16	1:51	6	10:33	64	10:33	20.50	52:16	2:32	31	8:17	255	12:27
Lauf Ziel	5.00	20:46	4:09	5	1:00	40	3:59	25.50	1:13:02	2:51	8	5:33	71	14:36