



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Paul Sturm

Temps total: 1:13:02

Dossard: 293

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 79 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 8(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Schwimmen nett | 0.50 | 10:59 | 21:57 | 15 | 2:01 | 112 | 4:12 | 0.50 | 10:59 | 21:57 | 31 | 2:01 | 113 | 4:12 |
| Wechsel S -> R | - | 4:01 | - | 21 | 2:37 | 211 | 4:01 | 0.50 | 15:00 | 30:00 | 31 | 3:45 | 255 | 6:52 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 15:00 | 30:00 | 31 | 3:45 | 255 | 6:52 | 0.50 | 15:00 | 30:00 | 31 | 3:45 | 255 | 6:52 |
| Rad netto | 20.00 | 36:44 | 1:50 | 9 | 10:59 | 88 | 10:59 | 20.50 | 51:44 | 2:31 | 31 | 8:43 | 255 | 12:47 |
| Wechsel R -> L | - | 0:32 | - | 1 | - | 1 | - | 20.50 | 52:16 | 2:32 | 31 | 8:17 | 255 | 12:27 |
| Rad Total | 20.00 | 37:16 | 1:51 | 6 | 10:33 | 64 | 10:33 | 20.50 | 52:16 | 2:32 | 31 | 8:17 | 255 | 12:27 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 20:46 | 4:09 | 5 | 1:00 | 40 | 3:59 | 25.50 | 1:13:02 | 2:51 | 8 | 5:33 | 71 | 14:36 |