



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Manfred Hertel

Temps total: 1:22:19

Dossard: 4

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 208 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 171 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 27)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:51	21:41	11	2:37	107	4:04	0.50	10:51	21:41	28	2:37	107	4:04
Wechsel S -> R	-	2:44	-	13	1:11	107	2:44	0.50	13:35	27:10	28	3:40	97	5:27
Schwimmen Total	0.50	13:35	27:10	28	3:40	97	5:27	0.50	13:35	27:10	28	3:40	97	5:27
Rad netto	20.00	36:13	1:48	13	5:14	69	10:28	20.50	49:48	2:25	12	5:36	78	10:51
Wechsel R -> L	-	1:30	-	20	0:55	184	0:58	20.50	51:18	2:30	12	6:18	84	11:29
Rad Total	20.00	37:43	1:53	13	5:42	79	11:00	20.50	51:18	2:30	12	6:18	84	11:29
Lauf Ziel	5.00	31:01	6:12	26	12:21	232	14:14	25.50	1:22:19	3:13	20	17:14	171	23:53