



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Martin Elsholz

Temps total: 1:24:22

Dossard: 39

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 234 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 186 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 27)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:54	23:48	21	3:40	166	5:07	0.50	11:54	23:48	28	3:40	166	5:07
Wechsel S -> R	-	3:03	-	18	1:30	150	3:03	0.50	14:57	29:53	28	5:02	159	6:49
Schwimmen Total	0.50	14:57	29:53	28	5:02	159	6:49	0.50	14:57	29:53	28	5:02	159	6:49
Rad netto	20.00	38:43	1:56	21	7:44	153	12:58	20.50	53:40	2:37	19	9:28	147	14:43
Wechsel R -> L	-	1:49	-	25	1:14	222	1:17	20.50	55:29	2:42	21	10:29	157	15:40
Rad Total	20.00	40:32	2:01	23	8:31	168	13:49	20.50	55:29	2:42	21	10:29	157	15:40
Lauf Ziel	5.00	28:53	5:46	23	10:13	218	12:06	25.50	1:24:22	3:18	22	19:17	186	25:56