



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Lars Heckhoff

Temps total: 1:27:40

Dossard: 1

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 275 (de 354)
Place par parcours/Hommes: 211 (de 254)
Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:
Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 24(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	15:07	30:14	26	6:53	238	8:20	0.50	15:07	30:14	28	6:53	238	8:20
Wechsel S -> R	-	2:44	-	13	1:11	107	2:44	0.50	17:51	35:42	28	7:56	228	9:43
Schwimmen Total	0.50	17:51	35:42	28	7:56	228	9:43	0.50	17:51	35:42	28	7:56	228	9:43
Rad netto	20.00	38:06	1:54	17	7:07	130	12:21	20.50	55:57	2:43	24	11:45	194	17:00
Wechsel R -> L	-	1:22	-	18	0:47	157	0:50	20.50	57:19	2:47	24	12:19	192	17:30
Rad Total	20.00	39:28	1:58	17	7:27	133	12:45	20.50	57:19	2:47	24	12:19	192	17:30
Lauf Ziel	5.00	30:21	6:04	25	11:41	228	13:34	25.50	1:27:40	3:26	24	22:35	211	29:14