



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Klaus Frambach**

**Temps total: 1:08:40**

Association: TSG Maxdorf

Dossard: 167

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 37 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 2(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |              |               |          | Résultat total |              |             |              |              |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Schwimmen nett  | 0.50                 | 11:08       | 22:15        | 12          | 3:03              | 123          | 4:21          | 0.50     | 11:08          | 22:15        | 37          | 3:03         | 255          | 4:21          |
| Wechsel S -> R  | -                    | 1:51        | -            | 2           | 1:51              | 23           | 1:51          | 0.50     | 12:59          | 25:57        | 37          | 2:09         | 255          | 4:51          |
| Schwimmen Total | 0.50                 | 12:59       | 25:57        | 37          | 2:09              | 255          | 4:51          | 0.50     | 12:59          | 25:57        | 37          | 2:09         | 255          | 4:51          |
| Rad netto       | 20.00                | 33:32       | 1:40         | 1           | -                 | 20           | 7:47          | 20.50    | 46:31          | 2:16         | 37          | 0:15         | 255          | 7:34          |
| Wechsel R -> L  | -                    | 1:02        | -            | 10          | 0:26              | 87           | 0:30          | 20.50    | 47:33          | 2:19         | 37          | 0:35         | 255          | 7:44          |
| Rad Total       | 20.00                | 34:34       | 1:43         | 1           | -                 | 23           | 7:51          | 20.50    | 47:33          | 2:19         | 37          | 0:35         | 255          | 7:44          |
| Lauf Ziel       | 5.00                 | 21:07       | 4:13         | 1           | -                 | 51           | 4:20          | 25.50    | 1:08:40        | 2:41         | 2           | 0:28         | 34           | 10:14         |