



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Klaus Frambach

Temps total: 1:08:40

Association: TSG Maxdorf

Dossard: 167

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 37 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 2(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:08	22:15	12	3:03	123	4:21	0.50	11:08	22:15	37	3:03	255	4:21
Wechsel S -> R	-	1:51	-	2	1:51	23	1:51	0.50	12:59	25:57	37	2:09	255	4:51
Schwimmen Total	0.50	12:59	25:57	37	2:09	255	4:51	0.50	12:59	25:57	37	2:09	255	4:51
Rad netto	20.00	33:32	1:40	1	-	20	7:47	20.50	46:31	2:16	37	0:15	255	7:34
Wechsel R -> L	-	1:02	-	10	0:26	87	0:30	20.50	47:33	2:19	37	0:35	255	7:44
Rad Total	20.00	34:34	1:43	1	-	23	7:51	20.50	47:33	2:19	37	0:35	255	7:44
Lauf Ziel	5.00	21:07	4:13	1	-	51	4:20	25.50	1:08:40	2:41	2	0:28	34	10:14