



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Heiko Beck

Temps total: 1:09:46

Association: Club TdC

Dossard: 188

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 47 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 3(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:21	20:41	8	2:16	88	3:34	0.50	10:21	20:41	37	2:16	255	3:34
Wechsel S -> R	-	2:40	-	15	2:40	103	2:40	0.50	13:01	26:02	37	2:11	255	4:53
Schwimmen Total	0.50	13:01	26:02	37	2:11	255	4:53	0.50	13:01	26:02	37	2:11	255	4:53
Rad netto	20.00	34:15	1:42	2	0:43	29	8:30	20.50	47:16	2:18	37	1:00	255	8:19
Wechsel R -> L	-	1:11	-	12	0:35	121	0:39	20.50	48:27	2:21	37	1:29	255	8:38
Rad Total	20.00	35:26	1:46	3	0:52	32	8:43	20.50	48:27	2:21	37	1:29	255	8:38
Lauf Ziel	5.00	21:19	4:15	3	0:12	59	4:32	25.50	1:09:46	2:44	3	1:34	43	11:20