



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Christian Schönung

Temps total: 1:12:13

Dossard: 161

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 72 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 5(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps    |             |              | Place       |              | Retard     |             | Total    |             |              | Place       |              | Retard     |             |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 0.50     | 9:09        | 18:18        | 3           | 1:04         | 30         | 2:22        | 0.50     | 9:09        | 18:18        | 37          | 1:04         | 255        | 2:22        |
| Wechsel S -> R  | -        | 2:44        | -            | 16          | 2:44         | 107        | 2:44        | 0.50     | 11:53       | 23:45        | 37          | 1:03         | 255        | 3:45        |
| Schwimmen Total | 0.50     | 11:53       | 23:45        | 37          | 1:03         | 255        | 3:45        | 0.50     | 11:53       | 23:45        | 37          | 1:03         | 255        | 3:45        |
| Rad netto       | 20.00    | 34:28       | 1:43         | 3           | 0:56         | 35         | 8:43        | 20.50    | 46:21       | 2:15         | 2           | 0:05         | 255        | 7:24        |
| Wechsel R -> L  | -        | 1:16        | -            | 16          | 0:40         | 141        | 0:44        | 20.50    | 47:37       | 2:19         | 3           | 0:39         | 255        | 7:48        |
| Rad Total       | 20.00    | 35:44       | 1:47         | 4           | 1:10         | 37         | 9:01        | 20.50    | 47:37       | 2:19         | 3           | 0:39         | 255        | 7:48        |
| Lauf Ziel       | 5.00     | 24:36       | 4:55         | 14          | 3:29         | 139        | 7:49        | 25.50    | 1:12:13     | 2:49         | 5           | 4:01         | 64         | 13:47       |