



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Hartmut Jeskowiak

Temps total: 1:12:53

Association: HINKEBEIN United Runners of Pfalz

Dossard: 358

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 78 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 6(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	8:57	17:53	2	0:52	24	2:10	0.50	8:57	17:53	37	0:52	255	2:10
Wechsel S -> R	-	1:53	-	3	1:53	30	1:53	0.50	10:50	21:40	1	-	255	2:42
Schwimmen Total	0.50	10:50	21:40	1	-	255	2:42	0.50	10:50	21:40	1	-	255	2:42
Rad netto	20.00	37:08	1:51	15	3:36	104	11:23	20.50	47:58	2:20	37	1:42	255	9:01
Wechsel R -> L	-	0:58	-	8	0:22	76	0:26	20.50	48:56	2:23	37	1:58	255	9:07
Rad Total	20.00	38:06	1:54	11	3:32	94	11:23	20.50	48:56	2:23	37	1:58	255	9:07
Lauf Ziel	5.00	23:57	4:47	12	2:50	128	7:10	25.50	1:12:53	2:51	6	4:41	69	14:27